新北市新店少年福利服務中心

「助人工作者運用薩提爾模式的自我照顧」課程簡章

一、課程資訊

（一）時間：

1. 111 年 11 月 11 日(三) 上午 09 時 30 分至 17 時 00 分
2. 111 年 11 月 12 日(六) 上午 09 時 30 分至 17 時 00 分

（二）地點：新店少年福利服務中心(新北市新店區中興路一段 170 號)。

（三）講師：

1. 何惠月

(1)文化大學心理輔導所碩士

(2)杏語心靈診所心理師

(3)台北市學諮中心合作心理師

2. 呂美莉

(1)實踐大學家庭諮商與輔導研究所畢業

(2)伯特利身心診所諮商心理師

(3)台灣神學院學生輔導中心兼職諮商心理師

3. 陳其正

(1)美國北科羅拉多大學諮商研究所畢業

(2)輔導員 /美國科羅拉多州中學

(3)輔導員 /美國科羅拉多州 Lost & Found 社區諮商中心

（四）課程綱要：

日期	時間	課程安排
11 月 11 日(五)	9:30-12:30	認識彼此，建立連結
		學習薩提爾模式的信念與核心精神
		分享期待與學習目標
	12:30-14:00	用餐時間
	14:00-17:00	練習溝通姿態和一致性
		解說與示範原生家庭圖 (回家作業：製作自己的原生家庭圖)
11 月 12 日(六)	9:30-12:30	探索與討論原生家庭圖（回家作業）
		透過原生家庭圖進行資源整合
	12:30-14:00	用餐時間
	14:00-17:00	介紹並示範探索內在冰山
		學習運用天氣報告進行一致性表達
		綜合整理與回饋~課程 Q&A

（五）參訓對象：新北市社福機構單位之兒童及少年專業服務人員(含社工人員、心輔人員、輔導員及保育人員)，預計 18 人。

（六）課程費用：免費。

（七）研習證明：全程參與發給研習證書。

（八）為疫情考量，本次課程不供餐，並請自行攜帶環保杯。

二、報名方式

（一）即日起至 111 年 11 月 09 日(三)受理報名，額滿提前截止。

（二）如報名人數未滿 6 人，則不進行開課，若無法開課則會於 11/10 電話通知。

（三）以填寫 Google 表單內容報名，或是來電(02)89193217 #12 洽 章瑩悌社工。

（四）報名網址與 QR code 如下，可輸入網址或掃描 QR code 進行表單填寫。

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdQ4_sTRXQS-pzJ4RZ2oyYOYMYvKvCS8rpAehZKJKG4oPcOvg/viewform 註:同一單位最多 2 人參加。

三、本次課程聯絡方式與交通資訊：

(一)聯 絡 人：章瑩悌 社工

(二)聯絡電話：(02)89193217 #12

(三)傳真：(02)89193817。

(四)交通資訊：

1. 捷運新店區公所站下車→步行 7 分鐘 →新店少年福利服務中心。
2. 公車 648、643、642、650、930、綠 1、綠 13、棕 7、909、951、905、849→檳榔路站下車→步行約 5 分鐘→新店少年福利服務中心。
3. 公車 647、綠 3、8→中興路一段站下車→步行 1 分鐘→新店少年福利服務中心。

