

110 年新北區精神醫療網「協助學校強化諮商輔導功能」知能講座簡章

一、計畫背景分析

根據教育部統計處調查 108 學年度資料，新北市國小學生 198,582 人，教師 14,535 人；國中學生 93,426 人，教師 5,950 人；高級中等學校學生 77,249 人，教師 7,023 人。基隆市國小學生 15,862 人，教師 1,362 人；國中學生 8,704 人，教師 643 人；高級中等學校學生 8,799 人，教師 1,040 人。由上述資料可知，新北市、基隆市的學生與教師人數差異懸殊，反映出老師在處理學生相關問題時，極有可能遇到困難、也承擔極大壓力，需要相關醫療團隊及專業人員的協助。

本計畫規劃此知能講座，**增進教師對孩童發展或身心狀況之認識**，強化親師溝通能力，並瞭解後續轉介資源，**促進家長、醫療、學校三方合作**，期能針對不同需求提供對應之專業知能與建議。

二、計畫目標

1. 深入校園，促進學生身心健康、教師班級經營與親師合作知能。
2. 促進學校輔導體系與醫療交流合作。
3. 發現潛在病患，初級預防，並增進心理服務的可近性。
4. 加強與教育局或是輔諮中心聯絡辦理區域性活動。

三、講座內容簡介

1. 隨著 3C 產品的普及，孩子網路成癮已成為家長頭痛的問題，當網路使用出現上癮問題的核心症狀，間接會影響人際關係、健康狀況及時間管理等問題。
2. 提升教師對網路成癮的認識，學習如何與孩子/家長溝通，並建立良好的守則。

四、指導單位：衛生福利部

主辦單位：新北區精神醫療網、衛生福利部八里療養院

協辦單位：新北市蘆洲區鶯江國小

五、參加對象：新北精神醫療網地區之高中/國中/國小之教師及輔導人員

六、辦理日期及地點

主題：大流行的年代：認識網路成癮

1. 時間：110 年 4 月 21 日（星期三）13:30-16:00
2. 地點：新北市蘆洲區鷺江國小（新北市蘆洲區民族路 7 號）
3. 議程表：教師請逕至校務行政系統報名



非教師身分報名網址：<https://forms.gle/CuyPWd4HzifsD2oZ9>（連結 Qrcode 如圖）

時間	內容	講師
13:20~13:30	報到	
13:30~16:00	大流行的年代：認識網路成癮	衛福部八里療養院 張哲鴻醫師

4. 講師介紹：張哲鴻醫師/衛福部八里療養院兒童青少年精神醫學組組長。

專長：注意力不足過動症、兒童情緒障礙、網路成癮、憂鬱症、焦慮症、親職問題。

七、注意事項

1. 課程皆將申請教師研習時數
2. 本課程不提供餐點，交通需自理。
3. 請參訓人員務必自行攜帶環保杯，現場不提供紙杯。
4. 本活動遇自然災害，新北市政府宣布不上班，活動自然取消，不另公告。
5. 聯絡人 衛福部八里療養院王彩霞心理師 02-2610-1660#2205