

108 年新北市政府衛生局 網路成癮防治教育訓練

壹、前言及目標

網路成癮是近來引起各方關注的議題，隨著近年來科技的進步及電腦的普及，網路的使用成了人們的基本技能之一，而網路的便利性及多樣性，讓許多使用者深深著迷。網路活動從一般的資料收集、E-MAIL 的收發、網路社群的成立、線上聊天室到網路遊戲等等，都能帶給人們相當的樂趣，但也造成有些人開始出現網路成癮的症狀，不但日常活動受到影響，更損及個人身心健康。因應此一新興趨勢，本局與新北精神醫療網共同舉辦關於網路成癮之教育訓練，透過目前實際於臨床或研究執行網路成癮之專家，分享與介紹何謂網路成癮、網路成癮在全球與台灣的現況以及瞭解兒童青少年網路成癮的相關議題等，提供專業領域人員或對此議題有興趣之相關領域實務工作者相關知能。

貳、主辦單位：新北市政府衛生局

協辦單位：衛生福利部八里療養院（新北精神醫療網）

參、活動內容：

一、日期：108 年 8 月 13 日(二)

二、時間：上午 9 時至 12 時

三、地點：新北市政府衛生局 8 樓在職教室（新北市板橋區英士路 192 之 1 號 8 樓）

四、報名方式：線上報名網址 <https://forms.gle/2xWM2vtViK6p4EQJ6>，報名期限為即日起至 108 年 8 月 9 日止，名額 80 人，若額滿將提前結束報名。

五、聯絡人：新北精神醫療網承辦人謝小姐(02)2610-4347，E-MAIL：
6243@balipc.gov.tw。

肆、參加對象：衛生所、相關領域之醫事人員、關懷訪視員及教育人員或對此議題有興趣之相關領域實務工作者。

伍、其他：

一、本課程將申請醫師、精神醫學專科醫師、成癮次專科、護理師、職能治療師、臨床心理師、諮商心理師、社工師等醫事人員教育積分及公務人員終身學習時數認證。

二、如講師同意講義開放下載，108 年 8 月 8 日起請逕自八里療養院網站自行下載課程內容（路徑：衛生福利部八里療養院首頁/快速連結”新北醫療網”/檔案下載），本課程不提供紙本講義。

三、為響應節能減碳環保政策，請參訓人員務必自行攜帶環保杯，現場不提供紙杯。

陸、課程表：

時間	課程內容	講師
08:30-09:00	報到	
09:00-10:30	網路成癮是病嗎？	衛生福利部八里療養院 兒童青少年精神科 徐智罡 醫師
10:30-12:00	我們與網路的距離~ 談青少年的網路成癮	台中榮民總醫院 兒童青少年精神科 蔡佳叡 醫師
12:00	賦歸	