# 國立中央大學附屬中壢高中輔導室

# 臺灣焦點解決中心 2019 焦點解決短期治療大師工作坊

## 講師：Harry Korman, Ph.D.



Harry Korman 來自瑞典，是焦點解決短期治療(SFBT)極具代表性與影響力的重量級人物。Harry 他是一位兒童與家庭心理治療師，目前主要的工作是對想學習 SFBT 的人們提供訓練與督導，並致力於 SFBT 推廣。Harry 曾與創始人 Steve de Shazer 等人合著「超越奇蹟——焦點解決短期治療」，並與多位 SFBT 微觀分析核心人物撰寫多篇相關研究。從 1987 年開始學習 SFBT 的 Harry 不僅一直持續於心理治療實務的經驗累積，也積極投入於 SFBT 歷程分析與訓練，並於 2014 年獲得歐洲焦點解決協會的卓越貢獻獎。

## 課程內容

SFBT是一種對話模式，首先關注的是人們想要過的生活，如何感受、表現、思考，以及如何與周圍的人互動。其次會聚焦在人們所希望的未來，以及已經發生的一些不同之處。SFBT對話中的特徵是看重人們已經開始朝著他們想要的方向改變，而非以責備的方式對待兒童和年輕人。本次工作坊內容將著重於如何讓參與校園及學生輔導的家長和專業人員，可以與學生有建設性與合作性對話，並共同確認出未來可執行的小步驟。

這二天工作坊你將學到：

- SFBT 的基本假設。
- 如何深入探索學生的偏好未來(奇蹟問句後的圖像)。
- 如何讓學生偏好未來的部份內容發生。
- 如何清晰地呈現與運用學生及其家人已擁有的優勢和資源，並實現持久的改變。

## 助講：許維素教授

臺灣師範大學教育心理與輔導學系教授，長期致力於台灣 SFBT 推廣。維素老師會在現場協助解答疑惑，轉換成符合國情的用語，讓工作坊達到理論與實務的完美結合。

## 口譯：李御儂心理師

臺灣大學外文系、臺灣師範大學教育心理與輔導學系碩士，現職國立臺北教育大學研究助理與身心科診所兼任心理師，長期擔任台灣焦點解決中心大師工作坊的現場即席口譯。

## 辦理單位

【規劃單位】國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系許維素教授、中大壢中台灣焦點解決中心

【主辦單位】國立中央大學附屬中壢高中、國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系

【協辦單位】新生醫護管理專科學校、國立臺北科技大學附屬桃園農工

## 報名資訊

【第 一 梯】2019 年 3 月 08-09 日 08:30-17:00
【第 二 梯】2019 年 3 月 10-11 日 08:30-17:00
【名　　額】每梯次 100 人。
【報名日期】2019 年 1 月 10 日起。
【費　　用】

- 主協辦學校師生：1,500 元【請帶證件】
- 教師、學生：2000 元【相關証明】
- 心理師、社工師：2000 元【相關証明】
- 其他身份：4,000 元

【研習地點】中大壢中
【注意事項】

- 費用於報到時繳交。不含午餐及住宿。
- 全程參與者提供中小學教師研習時數。
- 心理師繼續教育積分由新生醫專協辦。
- 贈 SFBT 最新譯作：翻轉教室行為。

【報名方式】

- 請至 http://make.clhs.tyc.edu.tw/activity/。
- 相關訊息請注意粉絲頁公告，https://www.facebook.com/CLHS.solution。