2019 台灣團體諮商與治療研究學會專業訓練課程

「人際-心理動力團體諮商與治療第一階工作坊」

課程簡章

壹、人際心理動力團體諮商與治療模式介紹

人出生之後，便生活在人際之中成長與發展。我們每個人從出生之後，在生活的人際環境不斷的在不知不覺之中形塑了我們的人格，也影響了我們每個人如何創造了個人心理的內在世界。無論在個別治療或團體治療，治療和改變的歷程，就是一個相反的歷程。在團體的真實、真誠、溫暖、支持和關愛的關係中，一個人可以安心自我試探和嘗試新行為。

人際-心理動力團體諮商與治療的創作人吳秀碧教授，是根據從事團體諮商與治療的研究、教學、培訓與實務等工作，達 40 年之久的研究與經驗所發展的一個治療模式。**這個模式最大特色，蘊含了華人文化的「一元論」和家族主義的元素，因此相信人際環境對一個人的影響，同時也相信一個人是「成於內，而形於外」。因此治療方法，在人際方面同時重視人際和諧和個人界線，不只重視團體中的人際影響力，也不偏廢個人內在世界的改變；除了改變了個人的人際型態和互動行為，也重視個人內在世界的轉化與修復。同時，在團體的衝突中，探討衝突的原因與解決策略，改變華人最怕人際衝突的糾結。**

此外帶領非結構式團體，對於初學者最困難之處，即在團體歷程的催化與發展，以及對於「團體整體」(group-as-a whole)的掌握與運用，這個原因與現有西方的團體治療理論，在團體發展階段和團體整體的理論缺失最有關係。本工作坊可以協助你體驗、了解與學習非結構式團體諮商與治療的工作方法。在本模式之中，有吳秀碧教授所研發的團體階段理論和階段領導策略作為指引，以及有團體整體的原理可資運用，因此學習效能事半功倍。

最後，人際-心理動力團體諮商與治療模式，是一種非結構式團體，特別重視團體歷程和團體動力的運用，如果你對於非結構式團體治療方法有興趣，我們非常推薦你來參加這個工作坊。

貳、授課教師：吳秀碧教授

參、培訓方式

人際-心理動力團體諮商與治療培訓課程，共分為三階段的培訓方式：

一、第一階工作坊：體驗性工作坊

(一)學習目標：

1、體驗團體歷程發展和人際影響力。

2、經由個人體驗和小組討論，以驗證團體發展階段和人際影響的理論。

3、初步了解非結構式團體領導的方法與技術。

4、促進自我覺察和人際覺察能力。

5、增進人際溝通技巧。

6、獲得人際-心理動力團體諮商與治療訓練課程第二階段的學習資格。

(二)學習方式: 講授、小組討論、經驗學習方式。

(三)活動對象：

1、助人相關領域 (心理、輔導與諮商、社工、臨床心理)等實務工作者，以及研究生。

2、有興趣自我探索、自我了解與成長，並增進人際敏察力的朋友們。

(四)上課時數：2 天(共 12 小時)

(五)上課日期：兩梯次任選一梯次參加即完成第一階培訓

第一梯次 2019 年 1 月 19-20 日(星期六-星期日)

第二梯次 2019 年 3 月 2-3 日(星期六-星期日)

(六)預計人數：至多 30 人，20 人以下不開課。

(七)課程費用：每一梯次 3000 元(會員報名，優惠價 2500 元)

二、第二階工作坊：

(一)學習目標：

1、學習展開團體初次聚會，各次聚會的技術，以及結束團體的技術。

2、學習團體歷程發展的策略。

3、學習連結團體內的治療關係與人際關係的技巧，以發展團體凝聚力。

4、學習觀察團體中人際層面和團體整體的現象，以及學習介入的技術。

5、獲得人際-心理動力團體諮商與治療訓練課程第二階段的學習資格。

(二)學習方式: 示範、演練、現場督導，以及小組討論。

(三)活動對象：

1、助人相關領域 (心理、輔導與諮商、社工、臨床心理)等實務工作者。

2、有興趣學習非結構式團體帶領者，包括相關科系研究生。

(四)上課時數：4 天(共 24 小時)

(五)上課日期：**2019 年 3 月 22-23 日及 4 月 13-14 日(星期六-星期日)**

(六)預計人數： 至多 25 人，18 人以下不開課。

(七)課程費用：7000 元(第二階與第三階一起報名，會員或 5 人揪團體報名，優惠價 6500 元)

三、第三階工作坊：

(一)學習目標：

1、精熟團體歷程發展的催化技術。

2、學習觀察和增進對於團體中個別成員的覺察力。

3、學習創造團體中的治療因子。

4、學習辨識個別成員的核心議題。

5、學習運用團體中的人際影響力。

6、學習協助團體中個別成員的介入技術。

(二)學習方式: 示範、演練、角色扮演、現場督導，以及小組討論。

(三)上課時數：4 天(共 24 小時)

(四)上課日期：**2019 年 6 月 22-23 日(星期六-星期日)及 7 月 12-13 日(星期五-星期六)**

(五)預計人數： 至多 20 人，15 人以下不開課。

(六)課程費用：8000 元(會員報名，優惠價 7500 元)

肆、上課地點：國立彰化師範大學進德校區。

伍、主辦單位：台灣團體諮商與治療研究學會。

陸、協辦單位：國立彰化師大社區心理諮商及潛能發展中心。

柒、報名網址：http://www.tgct.org.tw/sign_up.php