

釋放生命 · 重塑學習

活動簡介

史丹佛大學累積了15年和學校團隊合作的經驗，提出學校帶孩子一起練習正念、冥想、瑜珈，與各種呼吸、靜心技巧，可提升學生健康與幸福感，培養信任感並促進關懷氛圍。

本次輔仁大學師資培育中心邀請國內靜心正念師資培訓最專業的唐睿謙老師，提供您最實際有效的正念、冥想、瑜珈等靜心技巧，幫助您和學生一起成長。

在「釋放生命-重塑學習」培訓課程中，將從思想、身體、生命及社會四個面向，幫助青少年進入成人期，並對自我有更深刻的認識。

講者介紹

唐睿謙(R. Tamminga)，瑜珈教育老師，常透過教授瑜珈與靈修，協助幼兒克服發展與行為問題，例如自閉症、注意力失調以及感官統合障礙等問題。

報名資訊

已具全國教師在職進修網帳號者：<https://goo.gl/19zTMt2>

尚無全國教師在職進修網帳號者：<https://goo.gl/ffDNXP>
(GOOGLE表單報名)

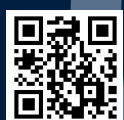
報名時間：107年10月15日(一)~107年11月4日(日)

報名對象：在職教師、實習學生、有興趣之社會人士
本研習可採認教師研習時數6小時

活動資訊

· 活動時間：107.11.09、11.16 (五)
13:30-16:45

· 活動地點：輔仁大學文開樓7樓 LE703



(全國教師在職進修網) (GOOGLE表單報名)

指導單位：教育部

承辦單位：輔仁大學師資培育中心

協辦單位：覺愛瑜珈村



活動詳情請搜尋

"教師在職進修：輔大師培中心"

