

# 107 年新北區精神醫療網醫療計畫

## 網路成癮教育訓練

### 一、計畫說明

隨著近年來科技的進步及電腦的普及，網路的使用成了人們的基本技能之一，而網路的便利性及多樣性，讓許多使用者深深著迷。網路活動從一般的資料收集、E-MAIL 的收發，網路社群的成立、BBS 的線上聊天到網路遊戲等等，都能帶給人相當的樂趣，但也造成許多使用者因過度使用網路，出現往網路成癮的症狀，不但日常活動受到影響，更損及個人身心健康(魏希聖等人，2006)。有鑑於目前國內仍有許多專業人員對於此領域感到十分陌生，因此預計進行關於網路成癮此一議題之教育訓練，以提供相關專業人員進修與共商此議題之防治策略。

### 二、計畫目標

透過目前實際於臨床或研究執行網路成癮之專家，分享與介紹何謂網路成癮，以及網路成癮在全球與台灣的現況。瞭解網路成癮個案的臨床評估及設計臨床處遇計畫。

### 三、指導單位：衛生福利部

主辦單位：衛生福利部八里療養院、新北市政府衛生局

協辦單位：社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會(邀請中)、中華民國臨床心理師公會全國聯合會(邀請中)

### 四、參加對象

精神科醫師、兒童及青少年精神科醫師、諮商/臨床心理師、從事精神、心理治療相關實務工作者與心理治療科系/所學生、社會工作師、學校教師或對此議題有興趣之相關領域實務工作者。

## 五、辦理日期及地點

(一) 日期：106 年 8 月 13 日（星期一）。上午 9:00-下午 16:40

(二) 地點：新北市政府衛生局 8 樓在職教室(新北市板橋區英士路 192-1 號)

## 六、課程表

| 時間          | 課程內容                     | 講師                     |
|-------------|--------------------------|------------------------|
| 08:20-09:00 | 報到                       |                        |
| 09:00-10:30 | 網路不成癮-從實務工作與環境看待科技成癮(I)  | 馬偕醫院 協談中心<br>呂奕熹 臨床心理師 |
| 10:40-12:10 | 網路不成癮-從實務工作與環境看待科技成癮(II) | 馬偕醫院 協談中心<br>呂奕熹 臨床心理師 |
| 12:10-13:30 | 休息                       |                        |
| 13:30-15:00 | 網路成癮的解釋與因應               | 心禾診所<br>陳建廷醫師          |
| 15:10-16:40 | 從精神醫療看青少年網路成癮問題          | 段永章 院長<br>安興精神科診所      |

七、報名方式：請至 <https://goo.gl/forms/H1kmPKZpPpHUni4B2> 線上報名。

(報名期限：即日起至 8 月 5 日止)

八、聯絡人：謝婉玲 (02)2610-4347 E-MAIL：[6243@balipc.gov.tw](mailto:6243@balipc.gov.tw)

## 九、注意事項：

- (一) 課程全程免費，如講師同意之講義開放下載，8 月 6 日起請逕自八里療養院網站自行下載課程內容，本課程不提供紙本講義（下載路徑：衛生福利部八里療養院首頁/快速連結” 新北精神 e 療網” /檔案下載）。
- (二) 本課程不提供餐點，交通需自理。
- (三) 本課程將申請『醫師、精專、護理師、職能治療師、臨床心理師、社工師等醫事人員教育積分』及『公務人員終身學習時數認證』。
- (四) 請參訓人員務必自行攜帶環保杯，現場不提供紙杯。
- (五) 名額 60 人，若額滿將提前結束報名。